



TIME TABLE

FM SETAGAYA 83.4MHz

2025年 10月～

番組は予告なく変更する場合があります

(注1) 世田谷通信 区長の談話室は第1・2日曜日に放送します

	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday	
6	生放送 Morning Community 7:53-7:59 世田谷ペットチャンネル なべやかん・荻野真理 <トーラス株式会社> 橘しんご (月～水)・川久保秀一 (木・金)					30 6:15～ 番組審議会からのお知らせ 介護をつなぐ！ 終活をつなぐ！ ツナグラジオ 村岡マサカズ 高田秋 喜嶋三夫夫 ＜HLS-ホールディングス＞＜HLS-アライブメディア＞	“834”music 55 マンスリーリコメンデーション	6
7	生放送 Bee Up! Setagaya 月～金 / 9:30 世田谷通信 世田谷情報セレクト <世田谷区> 8:35 What's Up Setagaya 8:53 月 / 消防情報 9:00 ニュース / 天気 / 交通情報 9:10 水 / 認知症あんしんすこやかライフ <世田谷区> 9:55 マンスリーリコメンデーション ※第5水曜を除く					40 生放送 シビルトーン♪ ～素敵な週末～ 小谷大輔 湯浅円 55 イトーとスドーのモノ申し隊！ マンスリーリコメンデーション	生放送 おはようサンデー 河村由美 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 マンスリーリコメンデーション	7
8	月 / HARRY 火 / 中山夏希 水 / 山口真奈 木 / 藤咲あかね 金 / 河西美紀					30 モーニングライブラリー ～図書館で会いましょう～ ＜ヴィアックス＞	生放送 グッ★モニ 橘しんご	8
9	11:00-11:30 SETAGAYAハート・ステーション 小林奈々絵 <世田谷サービス公社> リメンバーミュージック 12:30-13:00 世田谷ドリームプロジェクト 細田阿也 <フェイスネットワーク>					30 RESCHO プレゼンツ 玉城ちはる 心の参観日 ＜RESCHO＞ 週刊 福田和禾子 45 普天間かおりのぬちぐすいやっさー (再)	9:45～ 風響ラジオショッピング 10:25～ 快適生活ラジオショッピング	9
10	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					30 生放送 サムディ プティ シエル Samedi petit ciel 第1週 大村絵美 第2週 藤咲あかね 第3週 小野寺真理子 第4週 高梨由美 第5週 羽田沙織 11:30～ 世田谷通信 世田谷情報セレクト <世田谷区> 45 きっず×キッズ×kids ～せたがやドリームキャンパス～ 河西美紀 <世田谷サービス公社>	SUNDAY MUSIC 30 世田谷通信 区長の談話室 (注1) ＜世田谷区> 生放送 ロコババ -LoCo Lovers- 川久保秀一 横田香峰	10
11	スタジオキャロット生放送 アフタヌーンパラダイス 月 / 川久保秀一 & 真木ひろか 火 / 辛島美登里 & 西達彦 水 / 松本英子 & 蒼山慶大 木 / 杉真理 & 山口真奈 月～金 / 14:00 世田谷通信 世田谷情報セレクト <世田谷区> ★ 14:20～ AI 防災情報 ★ 13:05 ニュース / 天気 / 交通情報 15:26 交通情報 13:30 パーソナリティコーナー 16:00 ゲストコーナー 14:25 マンスリーリコメンデーション 15:52～ 16:52～ AI やさしい日本語講座					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	11
12	11:00-11:30 SETAGAYAハート・ステーション 小林奈々絵 <世田谷サービス公社> リメンバーミュージック 12:30-13:00 世田谷ドリームプロジェクト 細田阿也 <フェイスネットワーク>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	12
13	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	13
14	11:00-11:30 SETAGAYAハート・ステーション 小林奈々絵 <世田谷サービス公社> リメンバーミュージック 12:30-13:00 世田谷ドリームプロジェクト 細田阿也 <フェイスネットワーク>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	14
15	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	15
16	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	16
17	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	17
18	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	18
19	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	19
20	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	20
21	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	21
22	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	22
23	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	23
24	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	24
25	11:00-11:15 ママ夢ラジオ世田谷 ＜株式会社わたしたち＞ リメンバーミュージック 12:30-12:45 ウルスポ こにわ ＜株式会社CRAFTTRANS＞ 12:45-13:00 せたがや スクール・クルーズ 山下しづ香 岡本祥子 <世田谷区>					55 生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子 13:55, 14:26, 14:55～ マンスリーリコメンデーション	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子 55 マンスリーリコメンデーション フェーズフリーでサスティナブル “みんなのサンデー防災” 目黒公郎 黒瀬智恵 55 マンスリーリコメンデーション デジタル建設ジャーナル 中出崇子 田久保彰太	25